

Juin 2010

Épilepsie Outaouais Inc.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Joyeux anniversaire à toutes les personnes nées au mois de juin !		1	2	3	4	5
		Gr. d'entraide 1 19h00 à 21h00	Qigong 19h30 à 20h30			
6	7	8	9	10	11	12
	Qigong 13h30 à 14h30	Atelier d'écriture 18h30 à 20h30	Qigong 19h30 à 20h30			
13	14	15	16	17	18	19
	Qigong 13h30 à 14h30	Gr. d'entraide 2 19h00 à 21h00	Reiki-Massage 19h00 à 21h00			
20	21	22	23	24	25	26
	Qigong 13h30 à 14h30 C.A 19h00 à 21h00		Qigong 19h30 à 20h30	Bureau fermé Saint-Jean Baptiste		
27	28	29	30			
	Qigong 13h30 à 14h30		Qigong 19h30 à 20h30			



Description des activités Juin 2010

Important de confirmer votre présence aux activités au 819-595-3331

Date	Heure	Activité	Lieu	Descriptions
Lundi, le 7, 14, 21 et 28 juin	13h30 à 14h30	Qigong	Local 207 115, Sacré-Cœur	Relaxation, respiration, énergie et mouvements lents. Gratuit pour les membres d'É.O. et 5 \$ pour les non-membres.
Mardi, le 1er juin	19h00 à 21h00	Groupe d'entraide 1	Local 207 115, Sacré-Cœur	Les personnes atteintes d'épilepsie se rencontrent pour partager leur vécu.
Mardi, le 8 juin	18h30 à 20h30	Atelier d'écriture	Local 207 115, Sacré-Cœur	Les participants se rencontrent pour composer un texte sur un thème.
Mardi, le 15 juin	19h00 à 21h00	Groupe d'entraide 2	Local 207 115, Sacré-Cœur	Les personnes côtoyant les épileptiques se rencontrent pour partager leur vécu.
Mercredi, le 2, 9, 23 et 30 juin	19h30 à 20h30	Qigong	Local 207 115, Sacré-Cœur	Relaxation, respiration, énergie et mouvements lents. Gratuit pour les membres d'É.O. et 5 \$ pour les non-membres.
Mercredi, le 16 juin	19h00 à 21h00	Reiki-massage	Local 207 115, Sacré-Cœur	Prenez rendez-vous pour votre bien-être (30 minutes). Gratuit pour les membres épileptiques et les membres familles.

