

# Mai 2010

# Épilepsie Outaouais Inc.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Joyeux anniversaire à toutes les personnes nées au mois de mai !						1
2	3	4	5	6	7	8
	Qigong 13h30 à 14h30	Gr. d'entraide 1 19h00 à 21h00	Qigong 19h30 à 20h30		Violons en Fête 19h30 Soirée bénéfice E.O. 5 \$ 195 Boul. Maloney Ouest	
9	10	11	12	13	14	15
	Qigong 13h30 à 14h30	Atelier d'écriture 18h30 à 20h30	Qigong 19h30 à 20h30			
16	17	18	19	20	21	22
	Qigong 13h30 à 14h30  C.A 19h00 à 21h00	Gr. d'entraide 2 19h00 à 21h00	Reiki-Massage 19h00 à 21h00			
23	24	25	26	27	28	29
30	Bureau fermé  31 Qigong 13h30 à 14h30		Qigong 19h30 à 20h30			



## Description des activités Mai 2010

Important de confirmer votre présence aux activités au 819-595-3331

Date	Heure	Activité	Lieu	Descriptions
Lundi, le 3, 10, 17 et 31 mai	13h30 à 14h30	Qigong	Local 207 115, Sacré-Cœur	Relaxation, respiration, énergie et mouvements lents. Gratuit pour les membres d'É.O. et 5 \$ pour les non-membres.
Mardi, le 4 mai	19h00 à 21h00	Groupe d'entraide 1	Local 207 115, Sacré-Cœur	Les personnes atteintes d'épilepsie se rencontrent pour partager leur vécu.
Mardi, le 11 mai	18h30 à 20h30	Atelier d'écriture	Local 207 115, Sacré-Cœur	Les participants se rencontrent pour composer un texte sur un thème.
Mardi, le 18 mai	19h00 à 21h00	Groupe d'entraide 2	Local 207 115, Sacré-Cœur	Les personnes côtoyant les épileptiques se rencontrent pour partager leur vécu.
Mercredi, le 5, 12 et 26 mai	19h30 à 20h30	Qigong	Local 207 115, Sacré-Cœur	Relaxation, respiration, énergie et mouvements lents. Gratuit pour les membres d'É.O. et 5 \$ pour les non-membres.
Mercredi, le 19 mai	19h00 à 21h00	Reiki-massage	Local 207 115, Sacré-Cœur	Prenez rendez-vous pour votre bien-être (30 minutes). Gratuit pour les membres épileptiques et les membres familles.



Epilepsie Outaouais Inc., 109/115, boulevard Sacré-Cœur, Gatineau (Québec) J8X 1C5, Tél. : 819-595-3331, Télécopieur : 819-771-3286.  
Courriel : [epilepsieoutaouais@videotron.ca](mailto:epilepsieoutaouais@videotron.ca), Site Web : [www.epilepsieoutaouais.org](http://www.epilepsieoutaouais.org).

