

HISTORIQUE

La naissance de l'Association en 1987 fût motivée par la manifestation de besoins exprimés par quatre familles ayant des enfants atteints d'épilepsie.

Les membres d'Épilepsie Outaouais sont des personnes atteintes d'épilepsie, des membres de leur famille, des proches et toute personne qui a à cœur l'entraide et la cause de l'épilepsie.

L'épilepsie est un état physique provoqué par des modifications brèves et subites du mode de fonctionnement du cerveau. Ces changements physiques sont appelés crises d'épilepsie. Elle touche des personnes de tous les âges. Environ 1% de la population en sont atteint.

FINANCEMENT

Épilepsie Outaouais est un organisme régional sans but lucratif subventionné par l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais, Centraide Outaouais et l'Association Québécoise de l'Épilepsie.



PROGRAMMES

SENSIBILISATION ET ÉDUCATION

Dans le but de démystifier l'épilepsie et d'informer la population des conséquences de l'épilepsie sur la personne atteinte et son entourage.

- Visites dans les écoles, les garderies et les milieux de travail.

FORMATION ET ENTRAIDE

Pour développer l'estime de soi et un sentiment d'appartenance.

- Groupe d'entraide pour les personnes atteintes d'épilepsie .
- Groupe d'entraide pour les proches.
- Formation continue en qigong (mouvements lents, respirations et visualisation).
- Formation et séance de reiki (intervention procurant un sentiment de paix et de détente).

SERVICES

INFORMATION

- Centre de documentation : Brochures sur l'épilepsie et emprunt de vidéocassettes.
- Journal pour les membres et les associations partenaires.
- Service de références pour les membres et le public.
- Service d'écoute et demande d'assistance.

SOCIALISATION

- Sortie mensuelle en région.
- Activités régulières au local des membres.
- Activités avec différentes associations partenaires.